

## Sportlicher Aktionstag mit vielfältigem Angebot Den Stadtbezirk in Bewegung bringen.



Foto: König  
Bericht:  
Wochenspiegel  
11.09.2019

Seniorenvertreter Dr. Martin Theisohn (v.l.), Bürgeramtsleiterin Astrid Lemcke und Stefan Kühlborn von „Sport in Metropolen“ laden zu „Kalk in Bewegung“ ein. Nicht auf dem Foto, Helmut Wefelmeier (SBSV 8).

**Kalk -(kg). Hinaus zum Sport, neue Menschen kennen lernen, einen Tag lang entdecken, was im Stadtbezirk alles unternommen werden kann: Wer am 14. September bei „Kalk in Bewegung“ mitmacht, kann viel Neues erleben.**

„Mit dem Aktionstag richten wir uns an alle Kinder, Jugendlichen, Erwachsenen und Ältere“, sagt Dr. Martin Theisohn. Der Seniorenvertreter gab mit seinen Seniorenvertretungs-Kollegen im Stadtbezirk die zündende Idee für die Aktion. Gemeinsam wurde Oberbürgermeisterin Henriette Reker als Schirmherrin überzeugt.

Einige Tausend Exemplare mit allen Angeboten des Sport-Aktionstages wurden verteilt, dazu einige Hundert Plakate. „Etwa 150 Helfer engagieren sich an dem Tag ehrenamtlich“, freut sich Theisohn. Der Kalker Seniorenvertreter, Stefan Kühlborn von „Sport in Metropolen“ und Helmut Wefelmeier vom Stadtbezirks-Sportverband zeichnen für die Veranstaltung verantwortlich.

Der TuS rrh. richtet im Rahmen der Veranstaltung den „Tag des Deutschen Sportabzeichens“ aus; zudem bereichern Karate, Fit für 100, Alltags-Fitness, Tanzen, Schach und Klettern sowie Fahrrad-Training, Football-Walking, Artistik und Skaten das Sport-Portfolio. Dazu kommen Fußball, Schwimmen, Sprache, Yoga, Gymnastik und Tennis.

Zu finden sind die Angebote in mehreren Stadtteilen des Kalker Bezirks. Einen zentralen Ort bildet dabei das Kalker Bezirksrathaus (Kalker Hauptstraße 247-273), weil dort gleich mehrere Angebote stattfinden. Mehr unter [www.koelner-sportjahr.de](http://www.koelner-sportjahr.de)