

Die Oberbürgermeisterin

## Presse-Information

### Amt für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Obenmarspforten 21, 50667 Köln  
E-Mail: [presseamt@stadt-koeln.de](mailto:presseamt@stadt-koeln.de)  
Redaktionsbüro +49 (0) 221 221-26456  
Rufbereitschaft: +49 (0) 221 / 221-26487

Alexander Vogel (av) 221-26487  
Pressesprecher  
Inge Schürmann (is) 221-26489  
stv. Pressesprecherin  
Robert Baumanns (rob) 221-32176  
Jürgen Müllenberg (jm) 221-26488  
Katja Reuter (reu) 221-31155  
Nicole Trum (nit) 221-26785  
Simone Winkelhog (sw) 221-25942  
Sabine Wotzlaw (wot) 221-25399

26.03.2020 - 361

### Sportprogramm der Stadt Köln

#### Prominente unterstützen das Training für zu Hause SPORT@HOME

Die Sonderaktion SPORT@HOME des Sportamtes der Stadt Köln ist erfolgreich gestartet und wird rege genutzt. Seit Freitag, 20. März 2020, stellt Kölner Haie- und DBB-Athletikcoach Arne Greskowiak täglich – auch am Wochenende - um 18.30 Uhr neue Übungen vor, alleine oder gemeinsam mit Kölner Sportprominenz wie Julius Brink, Moritz Müller, Simon Terodde, Stephan Baeck, Rick Zabel und Judoka Miryam Roper. Für die kommenden Tagen haben sich weitere Gäste angekündigt darunter Schauspielerinnen und Sportbotschafterin Liz Baffoe, von den Kölner Haien unter anderen Freddie Tiffels, Tischtennisprofi Ricardo Walther, Stars des 1. FC Köln sowie weitere Kölner Persönlichkeiten.

Die heutige Trainingseinheit wird mitgestaltet vom Kölner Tennisdoppel-French-Open-Sieger Andreas Mies, morgen ist Kasalla-Frontmann Basti Campmann mit am Start. Die Aktion der Stadt Köln erfolgt mit freundlicher Unterstützung des Stadtsportbunds Köln e.V., koeln.de, Radio Köln, dem 1. FC Köln, dem KEC Kölner Eishockey-Gesellschaft „Die Haie“, der Kölner Sportstädten GmbH, den RheinStars Köln und des Magazins „Rausgegangen“.

Ab sofort können die täglichen Trainingseinheiten um 18.30 Uhr live und ohne Anmeldung nicht nur in den sozialen Medien <https://www.facebook.com/fit-koeln/> und <https://www.instagram.com/fit.koeln/> sondern auch auf [www.fit-koeln.de](http://www.fit-koeln.de) verfolgt werden. Neben dem Live-Workout stellen die Experten von fit.KÖLN täglich ein zusätzlich abrufbares „Workout of the Day“, die Einheiten der vergangenen Tage und viele Informationen zu Gesundheit und Ernährung auf [www.fit-koeln.de](http://www.fit-koeln.de) online. Alle, die unter der Woche keine Zeit finden oder Folgen verpasst haben, können so am Wochenende nachholen, was tausende andere Kölnerinnen und Kölner schon absolviert haben.

-nit-