

Seniorenvertretung Kalk
Dr. Martin Theisohn

Kalker Hauptstr. 247-273
51103 K-Kalk
SVK.Kalk@stadt-koeln.de



**Kalk in Bewegung – Ange-
bote für alle Generationen**
am Samstag, den 14.9.2019

Unter der Schirmherrschaft von Oberbürgermeisterin Henriette Reker

Entwicklung der Aktion:

Die SV Kalk hat bereits in 2014 und 2015 enge Kontakte zu dem Stadtbezirkssportverband und den Bewegung anbietenden Vereinen gesucht. Damals war auch bereits Sport in Metropolen im Stadtbezirk aktiv. Aus dieser Aktivität ist dann eine kleine Broschüre entstanden, in der wir Bewegungsangebote für Ältere dargestellt haben.

Nach der Neuwahl der Seniorenvertretung in 2016 haben wir 2017 beschlossen diese Aktivitäten erneut aufzunehmen und gemeinsam mit Sport in Metropolen und dem Stadtbezirkssportverband weitere Bewegungsangebote für Senior*innen im Stadtbezirk Kalk zu schaffen.

Gemeinsam haben wir deshalb zum 31.1.2019 zu einem Kennenlern- und Planungsabend eingeladen und waren von der guten Resonanz überrascht. Neben den Organisationen aus dem Stadtteil haben sich auch die Sporthochschule und der Stadtsportbund beteiligt. Es wurde bei diesem Termin bereits beschlossen einen Bewegungstag im Stadtbezirk Kalk gemeinsam zu gestalten. Zunächst wurde überlegt dies an einem einzigen Austragungsort zu tun.

Beim 2. Treffen am 10.4.19 wurde dann aber entschieden, dass es besser ist und man dann auch mehr Akteure finden kann, wenn man überall im Stadtbezirk Kalk Angebote macht.

Als Termin wurde der 14.9.19 gewählt, da an diesem Termin bereits ein allgemeines Angebot des TuS rrh bestand, das Sportabzeichen durchzuführen. Darum herum ließen sich dann weitere Angebote gruppieren an anderen Orten: Das Stadtteilstfest des Internationalen Dienstes in der Remscheider Straße, Angebote der Vereine und schließlich spezielle Angebote im Bürgeramt.

Ein kleiner Orga-Kreis traf sich dann erstmals am 24.4.19 und plante die Veranstaltungen und die Öffentlichkeitsarbeit dazu. Letztere wurden dann durch Sport in Metropolen (Herr Stefan Kühlborn) sehr tatkräftig unterstützt. Gemeinsam wurde ein Logo für die Veranstaltungen gesucht und gefunden und schließlich auch die verschiedenen Angebote zusammen gestellt und in einer Broschüre zusammen gefasst.

Ende Juni wurden mit eine Brief „Save the Date“ viele Vereine und Bewegung anbietende Organisationen angeschrieben und um weitere Angebote gebeten. Dies war nicht sehr erfolgreich, so dass danach versucht wurde durch direkte telefonische Ansprache weitere Angebote einzuholen, was dann auch zum Teil gelang.

Anfang August konnte dann die Broschüre mit den mehr werdenden Angebote in Druck gegeben werden und auch ein Plakat dazu entworfen und gedruckt werden. Zusätzlich wurde für alle Veranstaltungen auch ein Banner mit dem Logo fertig gestellt.

Dieses Banner und die Plakate sollen nun bei allen Veranstaltungen im Rahmen von „Kalk in Bewegung“ gezeigt werden.

Ende August wurde beides ausgeliefert und gleich an die Akteure weitergeleitet, so dass diese dann jeweils für die Gesamtveranstaltung als auch für ihre eigene Veranstaltung damit bewerben konnten.

Am 10.9.19 findet nun eine Pressekonferenz statt, zu der auch alle Akteure eingeladen sind. Wir hoffen, dass die Information in den Medien dann viele Unentschlossene dazu bewegt, das Bewegungsangebot am 14.9. auszuprobieren und dann ggf auch bei den angebotenen Gruppen in Zukunft wahrzunehmen.

Der Tag „Kalk in Bewegung“ soll dann jährlich wiederholt werden.

Ziel der SV Kalk ist es, vielen Senior*innen in allen Stadtteilen Bewegungsangebote zur Verfügung zu stellen. Dabei sollte es nicht nur um Bewegung gehen sondern auch um gemeinsame Treffen, Austausch und gemeinsame Aktivitäten, die dann geeignet sind der Einsamkeit vorzubeugen und wieder vermehrt Leben und Begegnung in die Veedel zu bringen.

Parallel dazu kämpft die Seniorenvertretung für eine Änderung des SeniorenNetzwerk-Konzepts, das mehr Mitsprache der Netzwerker und mehr Unterstützung bei der Organisation vor Ort erlauben soll. Unser Fernziel ist der Veedelskümmerer – verankert im Veedel, Vertrauensperson für viele und Initiator vieler gemeinsamer Aktivitäten im Veedel.



Dr. Martin Theisohn



Stefan Kühlborn



Helmut Wefelmeier