

# „Kalk in Bewegung – Angebote für Seniorinnen und Senioren“





**Begrüßung**

**Vorstellungsrunde**

**Sport in Metropolen**

**Institut für Sportgerontologie: „fit für 100“**

**SSBK: Fördermöglichkeiten durch „Bewegt älter werden in NRW“ und „Senioren bewegen Senioren“**

**Allgemeiner Austausch und Planungen für den Stadtbezirk Kalk**

# Sport in Metropolen – Das Netzwerk Sport und Bewegung in Kalk





**Idee und Historie von Sport in Metropolen**

**Ziele der Sportnetzwerkarbeit**

**Methoden**

**Instrumente**

**Laufende Projekte im Netzwerk**

## Idee und Historie

- Projektauftritt 2003; Intention: Sport für die Zukunft fit machen
- Ausgangspunkt: Erfassung der Sport- und Bewegungssituation der Kölnerinnen und Kölner
  - Projektträger LandesSportBund NRW, Innenministerium NRW, Stadtsportbund Köln und Stadt Köln
  - durchgeführt von der Deutschen Sporthochschule Köln
    - u.a. Ergebnisse der Untersuchung: aktive Kölnerinnen und Kölner, aber abnehmende Tendenz im Alter, Aktivitätsgrad unterschiedlich nach Bezirk, kommerzieller Sport im Trend, besonderer Beratungsbedarf im Vereinsmanagement (personell / finanziell)*

Eine umfassende Netzwerkarbeit im Sport war die Antwort auf die Ergebnisse der Untersuchung:

- ab 2007 Projektneustart im Kölner Stadtbezirk Mülheim
- ab 2009 Aufbau des Netzwerkes im Kölner Stadtbezirk Nippes
- ab 2015 Aufbau des Netzwerkes im Kölner Stadtbezirk Kalk
- ab 2018 Wiederaufnahme der Netzwerkarbeit im Kölner Stadtbezirk Kalk
- ab 2019 Aufbau des Netzwerkes im Stadtbezirk Chorweiler

## Ziele der Sportnetzwerkarbeit

- Erhöhung der Sportaktivität / Förderung gesunder Lebensweise in allen Altersgruppen, insbesondere bei Kindern / Jugendlichen und **Seniorinnen / Senioren**
- Akteure zusammenbringen, Vernetzen und Sportkooperationen anregen
- Förderung der innovativen Vereinsentwicklung gemeinsam mit dem organisierten Sport (StadtSportbund Köln e.V. und Stadtbezirkssportverband)

## Zielgruppen

- Kinder
- Jugendliche
- **Seniorinnen und Senioren**
- Migrantinnen und Migranten
- Sportvereine

Neben den genannten Zielgruppen werden auch speziell Mädchen und Frauen sowie Flüchtlinge als Zielgruppe erfasst. Zudem wird der Gedanke „Sport für Alle – mit und ohne Behinderung“ gelebt.

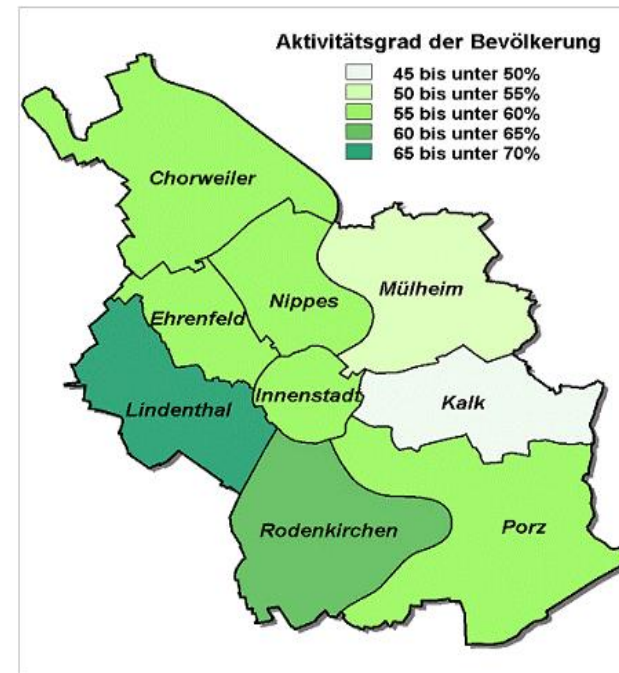
## Partner





## Ziel: Sportaktivität

Die Sportaktivität im Stadtbezirk Kalk liegt bei 45 – 50%, wie die Übersicht aus der Datenerhebung „Sport in Metropolen“ zeigt.



Quelle: Datenerhebung aus dem Bericht Sport in Metropolen 2003

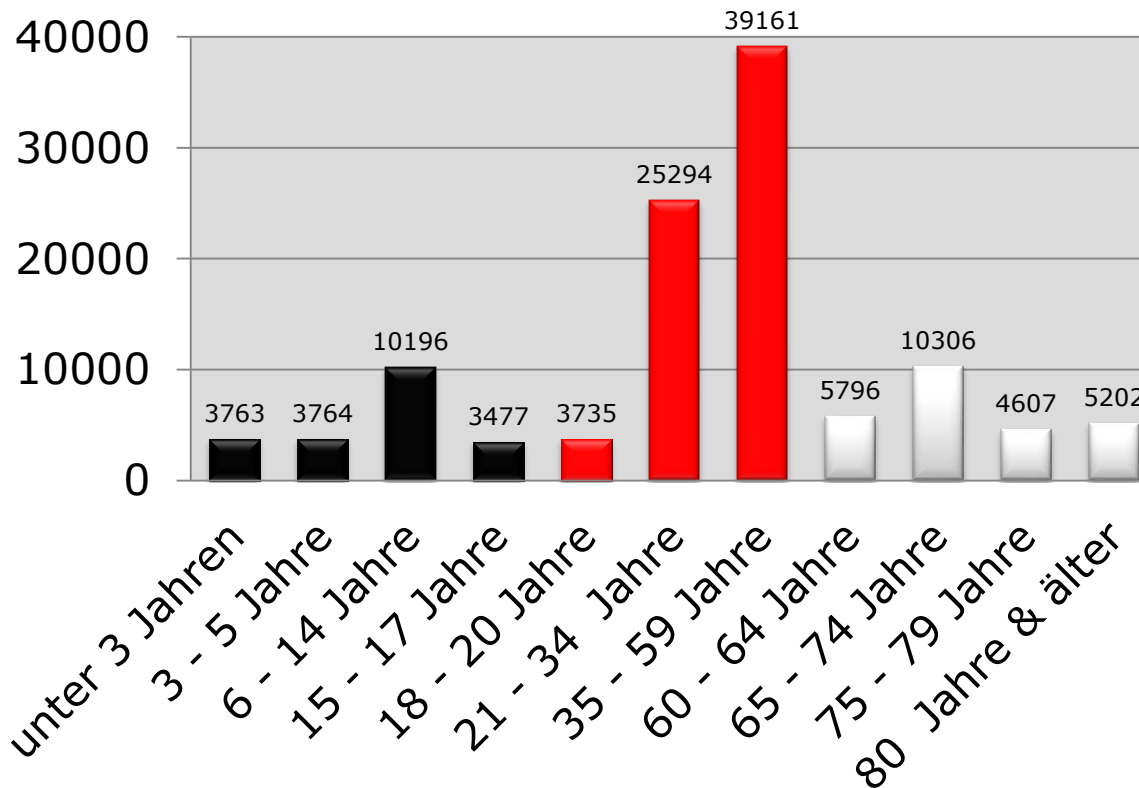
## Ziel: Sportaktivität

Die Einwohnerstruktur im Bezirk Kalk bietet hinsichtlich der Zielrichtungen „**Förderung Seniorensport und Hochaltrigensport ab 80 Jahren**“ und „Förderung der sportlichen Aktivität bei Kindern und Jugendlichen“ gute Anknüpfungspunkte.

- Die Gruppe der sportlich aktiven Seniorinnen und Senioren wird absolut, als auch relativ weiter wachsen
- Probleme wie die steigende Jugendkriminalität und die Zunahme adipöser (fettleibiger) Kinder können durch sportliche Aktivität positiv beeinflusst werden. *(Beispiel: Mitternachtssport, Bewegungsangebot und Ernährungsberatung im Kindergarten und in Schulen)*

## Ziel: Sportaktivität

### Einwohnerstruktur im Stadtbezirk Kalk (Altersraster)



Anteil Kinder und Jugendliche

**18,38 %**

Anteil Seniorinnen und Senioren

**22,47 %**

Quelle: Stadt Köln – Amt für Stadtentwicklung und Statistik – Zahlen zum 31.12.2013

## Ziel: Sportaktivität

**Sport und Bewegung kann im Stadtbezirk Kalk auch verstärkt werden durch:**

- Vermittlung von Kooperationen bzw. Zusammenarbeit
- Initiierung und Begleitung von Kooperationen und Sportprojekten
- Informationsbereitstellung für Organisationen und die Bevölkerung

## Ziel: Vernetzung der Akteure

Schaffung von Sportnetzwerken

Akteure zusammenbringen, unterstützen und vernetzen  
insbesondere zwischen:

- Kindertagesstätten und Sportvereinen
- Schulen und Sportvereinen
- Jugendeinrichtungen und Sportvereinen
- **Seniorenzentren und Seniorennetzwerken und Sportvereinen**

## Methoden

- Initiierung von Arbeitskreisen (stadtteil- und themenorientiert)
- Vorstellung von Sport in Metropolen / Sportnetzwerk und der Personen auch bei bezirklichen Gremien wie Stadtteilkonferenzen, Fachkonferenzen, Arbeitskreisen, Sozialraumtreffen, Fachbereichsleitungen, Mitgliederversammlungen, etc.
- Ressourcen und bestehende Strukturen im Stadtbezirk berücksichtigen und nutzen, damit **selbsttragende** „Sportnetzwerkstrukturen“ möglich sind

## Instrumente

- Einrichten eines zentralen Netzbüros mit regelmäßigen Sprechstunden  
*(jeden 1. und 3. Dienstag des Monats, 15.30 Uhr – 17.30 Uhr im Bürgeramt Kalk)*
- Patenschaft für das Netzwerk durch den Olympiasieger und ehemaligen deutschen Box-Profi Torsten May
- Öffentlichkeitsarbeit
- Präsentation auf Veranstaltungen
- Direkte Fördermöglichkeiten über „Sport in Metropolen“
- Fördermöglichkeiten über „Senioren in die Clubs“

## Laufende Projekte im Netzwerk

- Unterstützung eines offenen Behindertensportangebots des Laureus Projektes Körbe für Köln e.V. in Partnerschaft mit den Abenteuerhallen Kalk, GWK Köln, versch. Schulen sowie der Bezirksjugendpflege
- Unterstützung des 1. Kölner Karate Club Bushido 1961 e.V. im Zuge einer Vereinsveranstaltung
- Unterstützung bei der Umsetzung der „Bambini-Liga Kalk“ (in Anlehnung an die „Bambini-Liga Mülheim“)
- geplant für 2019: „**Sportaktionstag Senioren**“ gemeinsam mit SBSV 8 und der Seniorenvertretung Kalk
- geplant für 2019: „Kinder-Olympiade Kalk“ gemeinsam mit dem Bürgerverein Kalk sowie Vereinen im Stadtbezirk



## Laufende Projekte im Netzwerk



Besuch einer Jugendgruppe von Pavillon e.V. bei der Handball-Weltmeisterschaft 2019



## Kontaktdaten „Sport in Metropolen“

Stadt Köln – Sportamt  
Aachener Straße / Sportpark Müngersdorf  
Olympiaweg 7  
50933 Köln  
Tel.: 0221 / 221 – 31257  
Fax: 0221 / 221 - 31244  
E-Mail: [sport-in-metropolen@stadt-koeln.de](mailto:sport-in-metropolen@stadt-koeln.de)

# Fördermöglichkeiten durch den StadtSportBund Köln



# Allgemeiner Austausch

