

Wilfried Heller, Erlanger Straße 18, 51103 Köln

An die  
BSGen / SGen  
im BKV Mittelrhein-West  
und Gäste

Betriebssport-Kreisverband MRW e.V.  
Brauweiler Weg 147  
50933 Köln

Spartenleiter Fußball:  
Wilfried Heller  
Erlanger Straße 18  
51103 Köln

Köln, den 12. April 2019

## **Einladung zur Präsentation Walking Fußball**

Sehr geehrte Sportfreunde,

die Sparte Fußball des BKV Mittelrhein-West möchte Euch den Fußballtrend "Walking Football" vorstellen.

**Wann: 11. Mai 2019  
Von 11:00 bis 15:00 Uhr  
Wo: RheinEnergieSTADION (Vorwiese)  
Aachener Straße 999  
D-50933 Köln**

## **Was ist Walking Football?**

Ins Deutsche übersetzt bedeutet "Walking Football" nichts anderes als "Geh-Fußball". Walking Football ist altersgerechtes und gesundheitsförderndes Fußballspielen. Erstmals wurde diese Fußball-Variante 2011 in Chesterfield/England gespielt – und begeistert inzwischen das ganze Land. Fast 1.000 Mannschaften, einige auch in einem geregelten Spielbetrieb, bestreiten den neuen Trend in England. Über die Niederlande gelangte Walking Football mittlerweile auch nach Deutschland. Hier sind bisher vier Bundesliga-Vereine aktiv: FC Schalke 04 (Stiftung „Schalke hilft“), Bayer 04 Leverkusen, Werder Bremen und VfL Wolfsburg.

Der FVM ist einer der zahlreichen Programmpartner des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen im Programm-Schwerpunkt "Bewegt ÄLTER werden mit Walking Football".

"Gerade wenn es noch in den Füßen juckt, Verletzungen oder das höhere Alter einen geregelten Alte Herren-Spielbetrieb aber nicht mehr zulassen, ist Walking Football eine echte Alternative", erklärt FVM-Präsidiumsmitglied Achim Buchholz. "Wir möchten unseren Vereinen zeigen, wie sie ihren Mitgliedern auch im höheren Alter ein attraktives Bewegungsangebot unterbreiten können."

Fazit: Walking Football ist eine tolle Möglichkeit, sich, egal in welchem Alter und mit welchem Tempo, fußballerisch zu betätigen und in geselliger Runde zusammen zu sitzen.

## Die Regeln

- Nicht laufen – nur gehen.
- Der Ball darf nicht über Hüfthöhe gespielt werden.
- Harter körperlicher Kontakt und Fouls sind verboten.
- Es wird ohne Abseits gespielt.
- Es wird ohne Torwart gespielt.
- Spieleranzahl: sechs gegen sechs (flexibel).
- Der Platz misst 21 x 42 Meter (flexibel).
- Die Größe der Tore beträgt 3 x 1 Meter (flexibel).

Hier das Video zu Walking Football:

<https://youtu.be/45TLypa8CFM>

Siehe auch den Artikel in der SIB Ausgabe Februar 2019:

<https://www.betriebssport-nrw.de/SiB/books/sib219/sib.php>

In der Hoffnung an einer regen Teilnahme, verbleibe ich

mit sportlichem Gruß

**Wilfried Heller**  
Spartenleiter Fußball

Betriebssport-Kreisverband Mittelrhein-West e.V.  
Erlanger Straße 18  
51103 Köln  
Tel.: 0221/8703605  
Mobil: 0177/6112022  
Fax: 0221/8703643  
E-Mail: [wilfried-heller@outlook.de](mailto:wilfried-heller@outlook.de)  
E-Mail: [w.heller54@gmail.com](mailto:w.heller54@gmail.com)  
Internet: <http://www.bkv-mrw.de>



Betriebssport-Kreisverband Mittelrhein-West e.V.



<b>Ausrichter</b>	BKV Mittelrhein-West e.V.
<b>Platzanlage</b>	Stadion Vorwiese (Naturrasen) RheinEnergie Stadion, Olympiaweg, 50933 Köln
<b>Termin</b>	11.05.2019 ab 11:00 Uhr
<b>Übungsleiter</b>	Rainer Sondern (BKV Remscheid)
<b>Teilnahmeberechtigt</b>	BSG-Mitglieder, die im BKV MRW e.V. gemeldet sind, Gäste sind ebenfalls willkommen.
<b>Kosten</b>	- für BKV MRW-Mitglieder kostenlos - Gäste zahlen pro Person 10,- €
<b>Kleidung</b>	Alle Teilnehmer werden gebeten, Sportkleidung (Trainingsanzug, Fußballschuhe, ...) mitzubringen.
<b>Zahlungsmodalitäten</b>	Es werden nur Meldungen (Gäste) berücksichtigt, wenn die Überweisung des Betrages (Eingang bis Meldeschluss) auf das Konto des Betriebssportkreisverbandes bei der Sparkasse KölnBonn <b>IBAN DE90 3705 0198 1934 3603</b> erfolgt ist.
<b>Meldungen an</b>	Schriftlichen Meldungen (mit Angabe der BSG / des Vereins) an Wilfried Heller: <a href="mailto:wilfried-Heller@outlook.de">wilfried-Heller@outlook.de</a> Mit der Anmeldung erkläre ich mich einverstanden, dass die von mir erhobenen Daten sowie Fotos in den Organen (SiB, Homepage) des Betriebssports veröffentlicht werden dürfen.
<b>Haftung</b>	Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keine Haftung bei körperlicher Verletzung, Beschädigung und Verlust jeglicher Art. Es besteht lediglich ein Versicherungsschutz im Rahmen des Versicherungsvertrages im Zusammenhang mit der Mitgliedschaft als Betriebssportler/-in.
<b>Vorbehalte</b>	Da die Veranstaltung auf Naturrasen stattfindet, sind wir auch wetterabhängig. Sollten wider Erwarten durch schlechtes Wetter (Regen) die Plätze nicht bespielbar sein, fällt die Veranstaltung aus. Die Teilnehmer werden dann rechtzeitig informiert.
<b>Meldeschluss</b>	<b>03.05.2019</b>