

Ansprechpartnerin

Alexandra Stempin
Tel.: 0221 921 300 21
Fax: 0221 921 300 30
Email: stempin@stadtsportbund-koeln.de

Betreff Übungsleiter C- Ausbildung „Senioren bewegen Senioren“

Durch eine Bezuschussung der Stadt Köln, bietet der Stadtsportbund Köln, erstmalig eine Übungsleiter- Ausbildung für Senioren ab 60 Jahren an.

Ziel ist es ältere Personen bei der Ausbildung finanziell zu unterstützen, ihre Teilhabe an der Gesellschaft und dem Vereinssport zu erhöhen und gleichzeitig von ihrem Potential und Lebenserfahrung zu profitieren. Aber nicht nur die an der Ausbildung teilnehmenden Senioren profitieren von dieser Maßnahme, sondern auch die Kölner Vereine, welche so die Möglichkeit erhalten auf neue Übungsleiter zurückgreifen zu können.

Die Übungsleiter C-Lizenz „Senioren bewegen Senioren“, richtet sich bewusst an ältere Teilnehmer, die mit gutem Beispiel voran gehen und Gleichaltrigen zeigen, was noch alles in späteren Lebensjahren möglich ist. Denn gerade sie wirken auf Menschen ihres Alters authentisch, sind ein gutes Vorbild und können ältere Mitmenschen für den Sport und die Bewegung begeistern und zum Mitmachen motivieren.

Wir freuen uns sehr darüber Ihnen hiermit diese tolle Möglichkeit bieten zu können.

Voraussetzung für die Teilnahme:

- Sie sind 60 Jahre oder älter
- Wohnhaft in Köln
- Möchten gerne andere für die Bewegung und den Sport begeistern
- Kosten insgesamt nur 50 €

Falls Sie noch weitere Informationen benötigen, können Sie sich sehr gerne an mich wenden.

Mit sportlichen Grüßen

A. Stempin

Alexandra Stempin

Referentin „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“ und „Bewegt GESUND bleiben in NRW!“
Stadtsportbund Köln